

年末年始に向けて

大阪府では10月から緊急事態宣言が解除となり、10月25日から飲食店を含む時短宣言が全面解除となりました。国や市町村・職域でのワクチン接種が進み、新型コロナウイルス感染者数は減少していますが、感染しないという保証はありません。人が多く集まる機会の多い年末に向けて、今一度気を引き締めて、新型コロナウイルス感染対策の徹底をお願いします。

外出時の注意点

日常生活において、感染対策防止（3密の回避、マスク着用、手洗い、換気）に加えて、外出時の感染対策について以下の内容を徹底して下さい。

- 食事前の手洗い
- 同一テーブル4人以内（注1）
- 2時間程度以内での飲食、マスク会食の徹底（注2）
- ゴールドステッカー認証店舗の利用
- 箸やスプーンを共有しない
- 大皿は避けて、料理は個々に

（注1）家族や乳幼児・子ども、高齢者・障がい者の介助者などはこの限りではありません。

（注2）疾患などによりマスクの着用が困難な場合はこの限りではありません。

OTG 健康保険組合
保健師：小野、大谷
文責：常務理事 大西明彦