

家庭内感染を防ぎましょう！

新型コロナウイルスの「オミクロン株」は感染拡大の速度が非常に速く、今も全国で新規感染者が増加しています。新型コロナウイルスの感染経路別で、一番多いとされているのは家庭内感染です。大切な家族・同居しているパートナーへの感染を予防するため、家での感染対策予防策を実施しましょう。

OTG 健康保険組合
作成：保健師 小野
文責：常務理事 大西昭彦

帰宅したら必ずすること

家族が集う場にウイルスを持ち込まないためには？



1. マスクを捨てる



2. 手指の洗浄、
消毒



3. 携帯を拭く
4. 靴やコートは
玄関か自室へ
5. 部屋着に着替える



6. 居間へ

おかえり！



共有するものは清潔に！

トイレ

蓋をして流す



食事

- 口移しをしない
- 回し飲みをしない
- 箸を一緒にしない

洗面台

- 使用後は清掃
- 歯磨き粉も個人用に
- 顔を低くして排水口に近づけ、静かに水を吐く



うがいは低く！