

ミッションをクリアして自分の身体を取り戻せ!

謎解きミッション型

特定保健指導

スマイルチア

— 肥満の謎を解いて痩せよう! —

謎解きミッションの進め方

クイズや謎解きが楽しい♪
ゲームみたいな感覚で減量ができるから続く!

- ① 定期的にミッションが届きます
- ② ミッションにチャレンジしてください
- ③ ミッションをクリアするとキーワードが開示されます
- ④ キーワードを集めると謎が解けます

さらにあなたの身体も変わります



参加者全員に

健康管理ができる
スマートウォッチをプレゼント!

スマートウォッチ機能

計測データ項目

- 日常活動量
- 消費カロリー
- 移動距離
- 睡眠評価
- 心拍

防水加工

- IP67 等級 (入浴OK)



私が監修しました!

減量効果が高くリバウンドも少ないと評判の「メンタルダイエット」を元に、肥満外来の専門医が続けられる独自のメニューを監修。

関西医科大学附属病院健康科学センター
健康科学センター長 **木村 穰 先生**

1981年、関西医科大学卒業。医学博士。関西医科大学健康科学科教授。2009年より現職。日本肥満学会認定肥満症専門医、循環器専門医、日本体育協会公認スポーツクター。認知行動療法の手法を取り入れて独自に考案した「メンタルダイエット」のメソッドは評価が高い。
著書:「頑張らなくてもやせられる! メンタルダイエット」(ソフトバンク新書)



専門医からの
挑戦状!

楽しいのに成果が出る!

特定保健指導の制度に関すること

OTG 健康保険組合

担当: 保健師

06-6345-2856

受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00

「スマイルチア」システム開発・管理 / お申込み、サービスの内容に関すること



Koga Software Company

コガソフトウェア株式会社
スマイルチア事務局

050-3204-2904

受付時間 / 平日 10:00 ~ 18:00

初めての方も安心のサポート体制

スマートフォンやパソコンの操作に自信がない方でも、安心してご利用いただけるサービスです。お問い合わせフォームやアプリの会話機能「チャット」でいつでもご質問していただけます。

お問い合わせフォーム
<https://tayori.com/f/mfsplus>



※ 電話窓口縮小のため、折り返しにさせていただきます。

「スマイルチア」でしっかりサポート

プログラムの流れ

参加方法

スマートフォンの場合



QRコードを読み込みます

パソコンの場合

URLを入力してください

<https://tayori.com/f/otgkenpo/>

お申込みフォームが表示されますので、必要事項を入力しお申込みください

申込完了後に「面談予約へ進む」というボタンが表示されます

注意事項

- ※ 申込時には、携帯番号とメールアドレスが必要です
- ※ 申込後「medical-fitness@kogasoftware.com」よりご連絡いたします

ファーストミッション

「面談予約へ進む」をタップ

「特定保健指導 面談予約」の「予約する」をタップ

Medical Fitness	
2022年03月10日 (木)	
15:00 - 15:45	
15:45 - 16:30	
16:30 - 17:15	
17:15 - 18:00	
18:00 - 18:45	
18:45 - 19:30	
19:30 - 19:45	

面談予約を完了せよ!
First Mission

- Ⓐ 時間を選択
- Ⓑ 予約日を選択

Medical Fitness		予約日選択							
		2022年03月							
日	時	日	月	火	水	木	金	土	日
01	01	02	03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
30	31	01	02	03	04	05	06	07	08

予約日と時間を選択して、面談予約が完了

注意事項

- ※ 画面を閉じてしまった場合は下記からアクセスできます
<https://smilecheer.livecall.jp/#/reservation>

ミッションクリア

ミッションクリアのご褒美 スマートウォッチ!

後日、「スマートウォッチ」とご利用マニュアルが入った箱が届きます



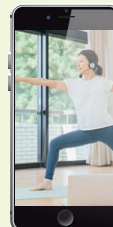
Mission Complete

その他サポート

健康サポートでは、スマートフォンを使用した初回面談、健康運動指導士による個別トレーニングや専属管理栄養士とのメールのやり取りを行います。



Ⓐ オンライン初回面談



Ⓐ あなた専属の健康運動指導士が、あなただけのトレーニングメニューを提案!

専属の管理栄養士から Ⓑ のメッセージ。空いた時間にチェック!

