

特定保健指導のご案内

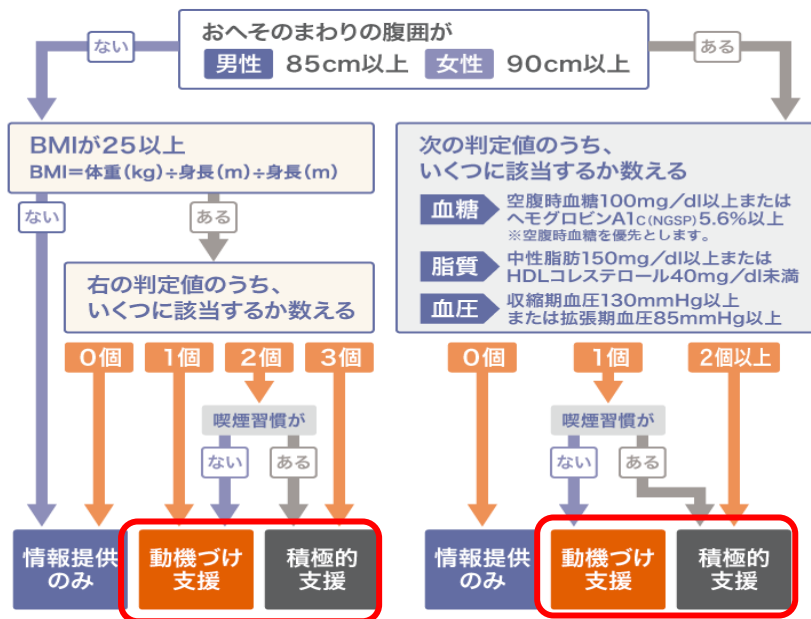


特定保健指導は（対象40歳から74歳）を対象にした、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣改善プログラムです。健診結果により生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣改善による予防効果の高い人に対してサポートしています。

年度内に、原則 **1回のみ、無料** で受けていただけます！

Q 保健指導の対象者はどうやって選定されるのですか？

A. 健診結果により、保有するリスク数（血圧、血糖、脂質、喫煙）に応じて「情報提供」「動機付け支援」「積極的支援」分類されます。あなたの支援レベルは↓



動機づけ支援 …保健指導の対象者

◎健診当日に受けられる健診機関

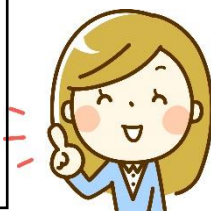
心斎橋クリニック（大阪）・京都工場保健会（京都）・滋賀保健研究センター（滋賀）・結核予防会（東京）

後日案内の 外部委託機関	コガソフトウェア	楽しく続けられる工夫が盛りだくさん ゲーム感覚で参加できます 面談はオンラインのみ
	東急オアシス	アプリを資料してどこでもジム体験 面談はオンラインのみ
	スギ薬局 (被扶養者限定)	お近くのスギ薬局で受けていただけます 3000円相当のプレゼントつき！ 面談は対面かオンライン



【お問い合わせ】

OTG 健康保険組合
月～金(9時～17時)
06-6345-2856 保健師 大谷 小野



健保の保健師が直接店舗まで
訪問します！！店舗での面談
を希望される方はお気軽にお
問い合わせください