

特定保健指導のご案内

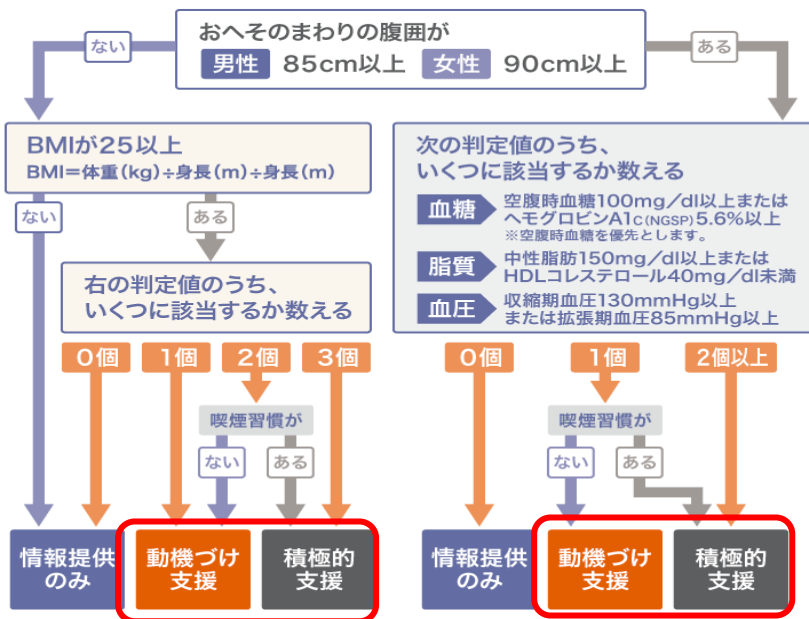


特定保健指導は（対象40歳から74歳）を対象にした、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣改善プログラムです。健診結果により生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣改善による予防効果の高い人に対してサポートしています。

年度内に、原則 **1回のみ、無料** で受けていただけます！

Q 保健指導の対象者はどうやって選ばれるのですか？

A. 健診結果により、保有するリスク数（血圧、血糖、脂質、喫煙）に応じて「情報提供」「動機付け支援」「積極的支援」分類されます。あなたの支援レベルをフローチャートでチェックしてみましょう。



情報提供のみ ... 保健指導の対象者

健診当日に受けられる健診機関

マイヘルスクリニック・京都工場保健会・滋賀保健研究センター・結核予防会

後日案内の 外部委託機関	コガソフトウェア	楽しく続けられる工夫が盛りだくさん ゲーム感覚で参加できます！ 面談はオンラインのみ
	スギ薬局 (被扶養者限定)	お近くのスギ薬局で受けていただけます 3000円相当のプレゼントつき！ 面談は対面かオンライン



【お問い合わせ】
OTG 健康保険組合
月～金(9時～17時)
06-6345-2856 保健師 大谷 小野



健保保健師による面談も可能です。店舗での実施を希望される方はお問合せください。