

感染症予防をお願いします

冬本番を迎え、ウイルスが活性化する季節となっています。下の2つの表は、大阪府内の地域別の新型コロナ・インフルエンザの「定点把握」で、直近1週間の1医療機関当たりの患者数を表しています。新型コロナ・インフルエンザのどちらも**増加の一途**を辿っています。当健保にご加入の方も、様々な感染症の罹患報告を受けております。今一度、感染予防対策を意識した生活をお願いいたします。

表1

新型コロナウイルス感染症定点あたり患者報告数
令和5年46週～令和6年3週（令和5年11月13日～令和6年1月21日）

週	豊能	三島	北河内	中河内	南河内	堺市	泉州	大阪市 北部	大阪市 西部	大阪市 東部	大阪市 南部	府内計
46	1.54	1.12	1.27	1.29	2.00	2.52	0.97	1.16	0.87	1.68	0.93	1.41
47	1.24	1.23	1.29	1.10	1.83	2.86	1.85	1.55	2.40	1.45	1.44	1.61
48	1.43	1.73	1.73	1.55	1.71	2.59	1.91	2.20	1.73	1.91	1.78	1.82
49	2.46	1.58	2.02	1.74	2.21	2.69	2.50	2.85	2.07	2.95	2.11	2.27
50	2.00	1.92	2.68	2.19	2.71	3.00	2.68	2.55	2.53	3.00	2.33	2.49
51	2.32	2.50	3.24	2.55	3.29	3.31	3.26	2.50	3.20	2.68	3.22	2.92
52	3.49	2.81	3.56	2.23	3.63	4.45	2.68	3.90	6.53	3.91	1.48	3.35
1	4.89	3.35	5.12	2.48	6.00	4.86	3.97	4.80	12.07	4.50	3.44	4.72
2	5.84	4.62	5.54	5.45	7.75	9.62	6.41	6.35	6.20	5.68	4.85	6.18
3	6.89	6.12	8.05	7.58	10.00	11.24	9.29	7.65	5.53	6.55	7.22	7.96

※資料:大阪府 HP(新型コロナウイルス感染症患者の発生状況について)

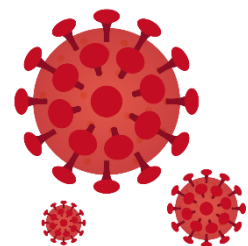


表2

インフルエンザ定点あたり患者報告数
令和5年46週～令和6年3週(令和5年11月13日～令和6年1月21日)

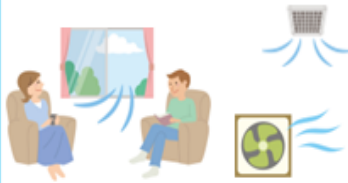
週	豊能	三島	北河内	中河内	南河内	堺市	泉州	大阪市 北部	大阪市 西部	大阪市 東部	大阪市 南部	府内計
46	14.49	10.5	20.17	17	24.13	18.83	11.38	16.68	17.33	10.55	10.74	15.65
47	16.73	15.69	25.46	20.55	26.42	22.35	11.82	19.8	27.87	14.59	15.96	19.47
48	14.54	13.5	21.24	21.39	21.13	18.31	12.26	20.8	20.13	12.09	18.67	17.54
49	20.19	18.62	24.66	25.32	27.33	24.62	16.06	28.35	23.33	15	22.37	22.2
50	14.65	17.77	21.68	22.29	25.33	24.55	16.35	22.65	21.2	14.77	17.74	19.72
51	11.62	12	18.34	15.32	19.42	20.72	14.53	16.45	19.93	12.14	14.89	15.77
52	13.24	12.31	14.9	13.65	19.83	20.69	16.24	20.65	30.6	11.5	7.11	15.65
1	8.86	5	10.39	7.61	15.13	12.24	10.97	17.35	42.6	7.95	7.41	11.67
2	8.59	7	9.93	11.03	16.58	14.83	15.38	15.9	16.87	10.14	11.15	12.08
3	10.62	11.04	18.83	18.71	29.83	25.59	28.09	21.04	21.73	11.82	15.74	19.23

※資料:大阪府感染症情報センター(インフルエンザ定点あたり患者数)



冬の感染対策のポイント

寒い日が続きますが、**感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう。**
高齢者や基礎疾患のある方が感染すれば重症化リスクも高まります。
感染対策として、「手洗い」や「換気」などは引き続き有効です。暖房器具を使用することも多くなりますが、定期的に窓をあけるよう心がけましょう。



受診時や医療機関・高齢者施設
などを訪問する時



通勤ラッシュ時など
混雑した電車・バスに乗車する時

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合があります。

資料：厚生労働省（冬の感染対策のポイント）

作成：保健師 小野
文責：常務理事 大西昭彦