



2025 年度 健康診断のご案内

対象者 40～74 歳の方

昭和 26 年 4 月 1 日～

昭和 61 年 3 月 31 日生まれの被扶養者

※今年度で 75 歳になる方は誕生日の
前日まで受診可能です。

健診を申し込みましょう！！

・任意継続の被保険者(本人)が受診できる健診は
「総合健診」(年齢基準に該当する方は「短期人間ドック」)、「特定健康診査」です。

・任意継続の被扶養者(家族) が受診できる健診は「総合健診」「特定健康診査」です。

まずは、どの健診を受けるかお選び下さい。→詳しくはP2 へ！

「総合健診」を申し込む
(自己負担額 5,000 円)

契約健診機関(3 か所)

予約方法…健診機関へ電話

受診期間…2026/1/31 まで

→P4 へ！

被保険者(本人)で
満40歳、満45歳、満50歳、満55歳、
満60歳、満65歳、満70歳
に該当する場合
(年齢基準は2026年3月末現在)

「短期人間ドック」を申し込む
(自己負担額 10,000 円)

受診期間…2026/1/31 まで →P5 へ！

日時と場所が指定された会場型健診

予約方法…同封のハガキ

予約期間…受診希望日の1か月前まで

⇒別紙「会場型 特定健康診査
家族総合健診」のご案内を確認下さい

「特定健康診査」を申し込む
(自己負担額 なし)

近隣のクリニック等

予約方法…同封の受診券を用意

→健診機関へ電話

受診期間…2026/1/31 まで

→P7 へ！

勤務先(パート先等)で健診を受ける
※被扶養者(家族)のみ対象

必要書類を送付して下さい。
金券千円分進呈します。

→P8 へ！

ご注意下さい！！

健康保険組合の補助による健康診断は年に1回のみです。重複して受診した場合は全額自己負担となります。
なお、必ず資格期間中にご受診下さい。受診日に資格喪失している場合も全額自己負担となります。

「総合健診」と「特定健康診査」について



「総合健診」とは

総合健診とは 40 歳～74 歳までの方を対象に、
下記の特健康診査の目的に加えて、がん検診の項目も加えた健診となっております。

※受診先によって一部受けられる検査項目が異なります。

検査項目・・・ 診察、問診、身体測定、血圧測定、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、
詳細血液検査（赤血球、白血球、尿酸など）胃部レントゲン、胸部レントゲン、
便潜血検査、尿検査など

※年齢基準に該当する被保険者（本人）は、より詳しい検査項目の「短期人間ドック」を
受けていただけます。→詳細は P5 へ！

「特定健康診査」とは

特定健康診査とは 40 歳～74 歳までの方を対象に、
生活習慣病や、その前兆であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を
早期に発見・改善するための健診です。

検査項目・・・ 診察、問診、身体測定、血圧測定、脂質検査※、肝機能検査※、血糖検査※
尿検査

※採血により検査します

健診の結果に基づいて、医師が必要と判断した場合は以下の詳細な健診の項目が追加される場合があります。全員が受けるものではありません。以下の費用については健保で負担いたします。

- ①心電図検査・・・不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気について調べます。
- ②眼底検査・・・眼底カメラで網膜を撮影し、眼底の血管を調べます。
糖尿病や高血圧による血管の変化を知ることが出来ます。
- ③貧血検査・・・血液中の赤血球、血色素量などを測定し、貧血などの血液の病気を調べます。
- ④血清クレアチニン検査及び eGFR・・・腎機能の状態を評価します。

お住まいの市町村で実施されている **がん検診** もご活用下さい！！

対象者や費用等は自治体により異なります。市町村ホームページ等でご確認下さい。

市町村で行われているがん検診の費用は、数百円から2千円程度です。

日本では以下の5つのがん検診で死亡率の減少効果が認められ、推奨されています。

胃がん

バリウムを飲んで胃のX線写真を撮影する検査もしくは胃内視鏡検査

50歳以上の男女(2年に1回)

※胃部X線検査については40歳以上
年1回の実施もできます。

肺がん

胸部X線撮影する検査
ヘビースモーカーなどの高危険軍
には喀痰検査も併用

40歳以上の男女(1年に1回)

大腸がん

便に混じった大腸からの出血を
調べる検査(いわゆる検便)

40歳以上の男女(1年に1回)

乳がん

マンモグラフィ検査は乳房をX線で撮影する検査

40歳以上の女性(2年に1回)

子宮頸がん

子宮の入り口の上皮を綿棒等でこすりとり、
細胞を調べる検査

20歳以上の女性(2年に1回)



「特定保健指導」とは

特定健康診査の結果、生活習慣病を発症するリスクが高く、生活習慣の改善によって生活習慣病の予防効果が高いと期待される方に対して専門スタッフ(保健師・管理栄養士)が生活習慣を見直すサポートをします。

特定保健指導の対象者となった場合

- ①健診当日に受診先で保健指導の案内があったら ⇒ 当日に面接して下さい
- ②後日、郵送にて案内が届いたら ⇒ 面接の申込みをして下さい

**特定保健指導はご自身の将来の健康へとつながります！
身体からのサインを放置せず、ぜひ積極的にお受け下さい。**



総合健診： 受診期間は **2025/7/1(火)～2026/1/31(土)**です。

【予約方法】 契約健診機関から受診先を1か所選択し、お電話でご予約ください。→所在地・電話番号はP6

※ご予約の際は以下をお伝えください。

- ①OTG健康保険組合の加入者であること
- ②健康保険証または資格情報のお知らせに記載の「記号及び番号」と「氏名」

【支払い方法】 受診当日、受診先の窓口で 5,000 円お支払い下さい。

※オプションで検査項目を追加できる場合があります。オプションは全額自己負担となりますので、各健診機関の指示に従ってお支払い下さい。

※新型コロナウイルスの影響により一部項目が実施不可となっている場合でも、自己負担額の減額はありせん。

		マイヘルスクリニック	一般財団法人	一般財団法人
		心斎橋院	滋賀保健研究センター	京都工場保健会
		(大阪市中央区)	(滋賀県野洲市)	(京都市2か所、宇治市1か所、神戸市1か所、尼崎市1か所)
検査項目	医師による診察	●	●	●
	既往歴調査、自覚症状、他覚症状有無	●	●	●
	身体測定、腹囲測定、BMI測定、血圧測定	●	●	●
	視力検査(遠点)、聴力検査(1000Hz/4000Hz)	●	●	●
	心電図(安静時12誘導)	●	●	●
	眼底検査(両眼)	●	●	●
	胸部X線(直接撮影)	●	●	●
	胃部X線(直接撮影) ※胃カメラへの変更可否・差額については各健診機関にお問い合わせください。	●	●	●
	骨密度測定	●		
	尿検査(尿糖、蛋白、潜血、ウロビリ)	●	●	●
	血液検査 肝機能(GOT・GPT・γ-GTP)			
	脂質(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)	●	●	●
	血糖(空腹時血糖・ヘモグロビンA1c)			
	詳細血液検査 …貧血、感染兆候、痛風など			
	赤血球数・ヘモグロビン・白血球数・ヘマトクリット値	●	●	●
	ALP・総コレステロール・尿酸・尿素窒素			
	血小板・MCV・MCH・MCHC …より詳しい貧血の検査		● 血小板は除く	● 血小板は除く
	クレアチニン・eGFR …腎機能の指標	●	●	●
	総蛋白 …腎障害、肝障害、栄養状態などの指標	●	●	
	総ビリルビン …肝機能など			
	HOMA-R …インスリン抵抗性の程度を示す指数	●		
	HCV抗体 …C型肝炎	● B型肝炎抗原検査もあり	●	
	動脈硬化指数		●	
	CEA …消化器系や肺、乳などの腫瘍マーカー			
	男性 PSA …前立腺がんの腫瘍マーカー 女性 CA125 …卵巣がん・子宮がん等の腫瘍マーカー	●	●	
	腹部超音波検査(肝・腎・膵・脾・胆)			
	便潜血検査 …便中ヒトヘモグロビン 大腸がん検診	●	●	●
	乳房X線検査(マンモグラフィ) …乳がん検診	■ マンモグラフィ+乳腺エコー +婦人科 または 肺喀痰検査	▲ マンモグラフィ / 乳腺エコー / 婦人科、 いずれか1項目のみ健保負担	▲ マンモグラフィ / 乳腺エコー / 婦人科、 いずれか1項目のみ健保負担
	乳腺超音波検査(エコー) …乳がん検診			
	婦人科(子宮がん細胞診 直接採取法)			
	肺喀痰検査			

乳がん検診の基本は
マンモグラフィです。

短期人間ドック：総合健診の検査項目（P4）に加えて腹部超音波検査や尿沈査などがあり、より詳しい健診内容となっています。
受診期間は **2025/7/1（火）～2026/1/31（土）**です。

対象者

40歳：1985年（昭和60年）4月～1986年（昭和61年）3月生まれ
45歳：1980年（昭和55年）4月～1981年（昭和56年）3月生まれ
50歳：1975年（昭和50年）4月～1976年（昭和51年）3月生まれ
55歳：1970年（昭和45年）4月～1971年（昭和46年）3月生まれ
60歳：1965年（昭和40年）4月～1966年（昭和41年）3月生まれ
65歳：1960年（昭和35年）4月～1961年（昭和36年）3月生まれ
70歳：1955年（昭和30年）4月～1956年（昭和31年）3月生まれ

こちらの年齢のご本人（被保険者）のみが対象です。

【予約方法】契約健診機関から受診先を1か所選択し、お電話でご予約ください。→所在地・電話番号はP6
※ご予約の際は以下をお伝えください。

- ①OTG健康保険組合の加入者であること
- ②健康保険証または資格情報のお知らせに記載の「記号及び番号」と「氏名」

【支払い方法】受診当日、受診先の窓口で10,000円お支払い下さい。

※オプションで検査項目を追加できる場合があります。オプションは全額自己負担となりますので、各健診機関の指示に従ってお支払い下さい。

※新型コロナウイルスの影響により一部項目が実施不可となっている場合でも、自己負担額の減額はありせん。

マイヘルスクリニック心斎橋院 （大阪市中央区）	一般財団法人 滋賀保健研究センター （滋賀県野洲市）	一般財団法人 京都工場保健会 （京都市2か所、宇治市1か所、 神戸市1か所、尼崎市1か所）
短期人間ドックは総合健診の項目に以下が追加されます。 ・腹部超音波検査（肝・胆・腎・膵・脾） ・頸動脈超音波検査 ・尿検査 沈渣 ・血液検査 アルブミン・A/G・アミラーゼ MCV・MCH・MCHC・CRP CEA	短期人間ドックは総合健診の項目に以下が追加されます。 ・腹部超音波検査 ・頸動脈超音波検査 ・尿検査 沈渣 ・血液検査 アルブミン・A/G・アミラーゼ CRP 腫瘍マーカー：CEA	短期人間ドックは総合健診の項目に以下が追加されます。 ・骨密度測定 ・腹部超音波検査（肝・胆・腎・膵・脾） ・頸動脈超音波検査 ・尿検査 沈渣 ・血液検査 アルブミン・A/G・アミラーゼ 腫瘍マーカー：PSA（男性） 腫瘍マーカー：CA125（女性）

< 契約健診機関 所在地と交通アクセス >

健診機関	申し込み先
マイヘルスクリニック 心斎橋院 所在地：大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋オーパ11階 アクセス：御堂筋線「心斎橋駅」7番出口よりすぐ	0120-081-117 平日 9 時～16 時 土曜 9 時～12 時
一般財団法人 滋賀保健研究センター 所在地：滋賀県野洲市永原上町664 アクセス：JR 東海道本線「野洲駅」からバス(村田製作所行)に乗車し、 「富波会館前」下車 徒歩10分	0120-35-9997 平日 9 時 15 分～17 時 土曜 9 時 15 分～12 時
一般財団法人 京都工場保健会 ◆総合健診センター(本部) 所在地：京都市中京区西ノ京北壺井町67 アクセス：JR嵯峨野線「円町駅」より南へ徒歩5分 地下鉄東西線「西大路御池駅」より北へ徒歩7分 ◆宇治健診クリニック 所在地：京都府宇治市広野町成田1-7 アクセス：近鉄「大久保駅」より徒歩15分 ◆山科健診クリニック 所在地：京都府京都市山科区竹鼻竹ノ街道町92ラクト C 棟301 アクセス：地下鉄東西線・JR京阪「山科駅」より徒歩3分 ◆神戸健診クリニック 所在地：兵庫県神戸市中央区元町通2丁目8-14 アクセス：JR「元町駅」もしくは阪神「元町駅」から徒歩3分 神戸市営地下鉄海岸線「旧居留地・大丸前駅」から徒歩5分 ◆BRIO 健診クリニック 所在地：兵庫県尼崎市塚口本町6丁目9-22 三菱電機伊丹総合保健体育館 BRIO 健診センター1階 アクセス：JR「猪名寺」駅から徒歩15分 JR「塚口」駅から徒歩12分 阪急「塚口」駅から徒歩15分	0120-823-053 平日(月～金) 8 時 30 分～16 時 30 分

特定健康診査を近隣クリニック等で受けたい方は同封の受診券をご利用下さい

受診可能期間 2025年7月1日から2026年1月31日まで

受診券の再発行を希望される方はOTG健康保険組合 ☎06-6345-2856 へお電話下さい。

ステップ①

インターネットで「特定健診等実施機関検索システム」へアクセス！

<http://hoken.kenporen.or.jp/Kensin>



ステップ②

パスワード入力画面にて健康保険組合名「OTG」健康保険組合
保険者番号「06272827」をご入力ください。

ステップ③

希望条件で絞り込み検索し、受診したい健診機関へ電話で予約して下さい。
契約タイプは「Aタイプ/Bタイプ」、実施項目は「特定健康診査」です。

ステップ④

- 受診時は、受診券を提出するとともに
以下のいずれかにより**保険資格の確認**を受けてください。
- ・マイナ保険証を使用しカードリーダーで受付（受診する施設が対応可能な場合）
 - ・マイナ保険証とマイナポータルの保険資格画面の提示
 - ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
 - ・資格確認書
 - ・被保険者証（2025年12月1日まで）

「受診券見本」

特定健康診査受診券		注意事項	
受診券管理番号 9999999999 年 04 月 01 日 交付		1. この券の交付を受けたときは、すぐに、下記の住所欄にご自宅の住所を自筆し、ご記入ください。（特定健康診査受診結果等の送付に利用します。）	
受診者の氏名	カンサイ タロウ	2. 特定健康診査を受診するには、この券を窓口で提出するとともに、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。 ・マイナポータル（マイナポータル）によるオンライン資格確認（受診する施設が対応している場合） ・マイナポータル（マイナポータル）の保険資格画面の提示 ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示 ・資格確認書又は被保険者証	
性別	1 男	3. 特定健康診査はこの券に記載してある有効期限内に受診してください。	
生年月日	昭和43年05月05日	4. 特定健康診査受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者において保存し、必要に応じて、保健指導等に活用しますので、ご了解のうえ、受診願います。	
有効期限	年 01 月 31 日	5. 健診結果のデータファイルは、決裁代行機関で点検されることがある他、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了解の上、受診願います。	
健診内容	特定健康診査	6. 被保険者の資格が失効となったときは、5日以内にこの券を保険者に返してください。	
窓口での自己負担 特定健診（基本部分） 特定健診（詳細部分）		7. 不正にこの券を使用した者は、罰則により詐欺罪として懲役の処分を受けることもあります。	
保険者所在地 〒530-0001 大阪市北区梅田2丁目5番6号		8. この券の記載事項に変更があった場合には、すぐに保険者に提出して訂正を受けてください。	
保険者電話番号	06-6345-2856	住所	
保険者番号・名称	06272827 OTG健康保険組合	〒	
契約のりまとめ機関名	福岡連合会AID 集合HID		
支払代行機関番号	94899010		
支払代行機関名	社会保険診療報酬支払基金		

健診項目は
P2 をご確認ください。



勤務先（パート先等）で健診を受けている方は健診結果をご提出下さい！

ご提出いただいた方に金券 1,000 円分（QUOカード/図書カード/イオン商品券より選択）を進呈いたします。

■対象者（下記の条件全て満たしている者）

- ・2026 年 3 月 31 日時点で 40 歳以上 75 歳未満の被扶養者（ご家族）
- ・2025 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日に受診した方
- ・受診日当日に被扶養者資格を有していた方

・提出必須項目を不足なく提出できる方

- ・2025 年度のOTG健康保険組合の健診（家族総合健診・特定健康診査）を受診しない方

■必要書類

①健康診断結果のコピー

②健診結果提出申出書兼同意書

③質問票

※②③の書式はOTG健康保険組合ホームページの

【申請書ダウンロード】より

【被扶養者健診結果提出申出書兼同意書】から

ダウンロードし、印刷してください。

ダウンロード不可の場合は、お問い合わせください。

■提出締切

2026 年 5 月 1 日必着

■送付先（社内メール便の利用も可能です）

〒530-0001

大阪市北区梅田 2 丁目 5 番 5 号 横山ビル内

OTG健康保険組合 行

提出必須項目（特定健診項目） ☒ チェック欄

身体測定	身長		
	体重		
	腹囲 ※自己測定可		
血圧			
尿検査	尿糖		
	尿蛋白		
血液検査	脂質	中性脂肪(TG)	
		HDLコレステロール	
		LDLコレステロール	
	肝機能	GOT (AST)	
		GPT (ALT)	
		γ-GTP	
	血糖	空腹時血糖またはHbA1c	
健診機関名			
健診受診日 (2025 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日)			

■その他

- ・ご提供いただいた健診結果等は返送できません。原本はお手元に保管して下さい。
- ・ご提供いただいた健診結果から、生活習慣の改善が必要と判断された方には特定保健指導、受診が必要と判断された方には受診勧奨のご案内が届く場合があります。
- ・提出内容に不足があった場合、金券の進呈はできません。ご提供いただいてからおよそ1ヶ月内に発送します。

OTG健康保健組合の被扶養者の健診受診率は目標 70% 台に対して、未だ 50% 台と低い状況です。健康診断の結果をご提出いただくと、受診率の向上に繋がります。ご協力お願いいたします！

