

OTG 健康保険組合にご加入されている被扶養者の皆様へ



2026 年度 健康診断のご案内

対象者 40～74 歳の方

昭和 27 年 4 月 1 日～

昭和 62 年 3 月 31 日生まれの被扶養者

※今年度で 75 歳になる方は誕生日の

前日まで受診可能です。

健診を申し込みましょう！！

事業所からのご案内がある場合は併せてご確認ください。

被扶養者の方が受診できる健診は「**家族総合健診**」と「**特定健康診査**」の 2 種類です。

「**家族総合健診**」は「**特定健康診査**」の健診項目に加えて、「胸部レントゲン・胃部レントゲン・便潜血検査」などが受診できます。まずは、どちらの健診を受けるかお選び下さい。 →詳しくはP2 へ！

「**家族総合健診**」を申し込む
(自己負担額 5,000 円)

契約健診機関(17 か所)で受ける

予約方法…健診機関へ電話

受診期間…2027/1/31 まで →P4～10 へ！

「**特定健康診査**」を申し込む
(自己負担額 なし)

日時と場所が指定された会場型健診で受ける

予約方法…同封のハガキ

予約期間…受診希望日の1か月前まで

⇒別紙「**会場型 特定健康診査 総合健診**」のご案内を確認下さい



近隣のクリニック等で受ける

予約方法…別便で届く受診券を用意

→健診機関へ電話

受診期間…2027/1/31 まで →P11 へ！

勤務先(パート先等)で
健診を受ける方

健診結果の写しを送付して下さい。

金券千円分進呈します。 →P12 へ！

ご注意下さい！！

健康保険組合の補助による健康診断は年に1回のみです。重複して受診した場合は全額自己負担となります。なお、必ず資格期間中にご受診下さい。受診日に資格喪失している場合も全額自己負担となります。

「特定健康診査」と「家族総合健診」について



「特定健康診査」とは

特定健康診査とは 40 歳～74 歳までの方を対象に、生活習慣病や、その前兆であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を早期に発見・改善するための健診です。

検査項目・・・ 診察、問診、身体測定、血圧測定、脂質検査※、肝機能検査※、血糖検査※
尿検査 ※採血により検査します

健診の結果に基づいて、医師が必要と判断した場合は以下の詳細な健診の項目が追加される場合があります。全員が受けるものではありません。以下の費用については健保で負担いたします。

- ①心電図検査・・・不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気について調べます。
- ②眼底検査・・・眼底カメラで網膜を撮影し、眼底の血管を調べます。
糖尿病や高血圧による血管の変化を知ることが出来ます。
- ③貧血検査・・・血液中の赤血球、血色素量などを測定し、貧血などの血液の病気を調べます。
- ④血清クレアチニン検査及び eGFR・・・腎機能の状態を評価します。

「家族総合健診」とは

家族総合健診とは 40 歳～74 歳までの方を対象に、特定健康診査の項目に加えて、がん検診の項目も実施する健診です。

※受診先によって一部受けられる検査項目が異なります。

検査項目・・・ 診察、問診、身体測定、血圧測定、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、
詳細血液検査（赤血球、白血球、尿酸など）、胃部レントゲン、胸部レントゲン、
便潜血検査、尿検査など

お住まいの市町村で実施されている **がん検診** もご活用下さい！！

対象者や費用等は自治体により異なります。市町村ホームページ等でご確認下さい。

市町村で行われているがん検診の費用は、数百円から2千円程度です。

日本では以下の5つのがん検診で死亡率の減少効果が認められ、推奨されています。

胃がん

バリウムを飲んで胃のX線写真を撮影する検査もしくは胃内視鏡検査

50歳以上の男女(2年に1回)

※胃部X線検査については40歳以上
年1回の実施もできます。

肺がん

胸部X線撮影する検査
ヘビースモーカーなどの高危険軍
には喀痰検査も併用

40歳以上の男女(1年に1回)

大腸がん

便に混じった大腸からの出血を
調べる検査(いわゆる検便)

40歳以上の男女(1年に1回)

乳がん

マンモグラフィ検査は乳房をX線で撮影する検査

40歳以上の女性(2年に1回)

子宮頸がん

子宮の入り口の上皮を綿棒等でこすりとり、
細胞を調べる検査

20歳以上の女性(2年に1回)



「特定保健指導」とは

特定健康診査の結果、生活習慣病を発症するリスクが高く、生活習慣の改善によって生活習慣病の予防効果が高いと期待される方に対して専門スタッフ(保健師・管理栄養士)が生活習慣を見直すサポートをします。

特定保健指導の対象者となった場合

- ①健診当日に受診先で保健指導の案内があったら ⇒ 当日に面接して下さい
- ②後日、郵送にて案内が届いたら ⇒ 面接の申込みをして下さい

**特定保健指導はご自身の将来の健康へとつながります！
身体からのサインを放置せず、ぜひ積極的にお受け下さい。**



家族総合健診： 契約健診機関(P4~7)から受診先を1か所お選び下さい。 →所在地はP8~10へ
 受診期間は2026/6/1(月)~2027/1/31(日)です。

※健診機関によって検査項目が異なります。また、新型コロナウイルスの影響により一部項目が実施不可となっている場合でも、自己負担額の減額はありせん。
 ※空欄の項目もオプションで追加できることがあります。オプションの費用は全額自己負担となります。詳細は各健診機関へお問い合わせ下さい。

契約健診機関

【予約方法】受診先へお電話下さい。※①OTG健康保険組合の加入者であること②資格情報のお知らせやマイナポータル資格確認画面に記載の「記号及び番号」と「氏名」をお伝え下さい。 →申込先電話番号はP8~10へ
 【支払い方法】受診当日、受診先の窓口で5,000円お支払い下さい。※オプション料金は各健診機関の指示に従ってお支払い下さい。

	マイヘルスクリニック 心斎橋院 (大阪市中央区)	淀川キリスト教病院 健康増進センター (大阪市東淀川区)	南大阪 総合健診センター (大阪市西成区)	OBPクリニック (大阪市中央区)	りんくうタウンクリニック (泉佐野市)	大阪公立大学医学部附属病院 MedCity21 (大阪市阿倍野区)
医師による診察	●	●	●	●	●	●
既往歴調査、自覚症状、他覚症状有無	●	●	●	●	●	●
身体測定、腹囲測定、BMI測定、血圧測定	●	●	●	●	●	●
視力検査(遠点)、聴力検査(1000Hz/4000Hz)	●	●	●	●	●	●
心電図(安静時12誘導)	●	●	●	●	●	●
眼底検査(両眼)	●	●	●	●	●	●
胸部X線(直接撮影)	●	●	●	●	●	●
胃部X線(直接撮影) ※胃カメラへの変更可否・差額については各健診機関にお問い合わせください。	●	●	●	●	●	●
骨密度測定	●					
尿検査(尿糖、蛋白、潜血、ウロビリ)	●	●	●	●	●	●
血液検査 肝機能(GOT・GPT・γ-GTP) 脂質(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール) 血糖(空腹時血糖・ヘモグロビンA1c)	●	●	●	●	●	●
検査項目 詳細血液検査 …貧血、感染兆候、痛風など 赤血球数・ヘモグロビン・白血球数・ヘマトクリット値 ALP・総コレステロール・尿酸・尿素窒素 血小板・MCV・MCH・MCHC …より詳しい貧血の検査	●	●	●	●	●	●
クレアチニン・eGFR …腎機能の指標	●	●	●	●	●	●
総蛋白 …腎障害、肝障害、栄養状態などの指標	●	●	●	●	●	●
総ビリルビン …肝機能など	●	●	●	●	●	●
HOMA-R …インスリン抵抗性の程度を示す指数	●	●	●	●	●	●
HCV抗体 …C型肝炎 B型肝炎抗原検査もあり	●	●	●	●	●	●
動脈硬化指数			●			
CEA …消化器系や肺、乳などの腫瘍マーカー						
男性 PSA …前立腺がんの腫瘍マーカー 女性 CA125 …卵巣がん・子宮がん等の腫瘍マーカー	●		●	●	●	
腹部超音波検査(肝・腎・膵・脾・胆)						
便潜血検査 …便中ヒトヘモグロビン 大腸がん検診	●	●	●	●	●	●
乳房X線検査(マンモグラフィ) …乳がん検診						
乳腺超音波検査(エコー) …乳がん検診	■ マンモグラフィ+乳腺エコー+婦人科 または 肺喀痰検査		▲ マンモグラフィ / 乳腺 エコー / 婦人科 / 肺喀痰検査 いずれか1項目のみ 健保負担			
婦人科(子宮がん細胞診 直接採取法)		●		■ 婦人科 / 肺喀痰検査 どちらか一方	■ 婦人科 / 肺喀痰検査 どちらか一方	
肺喀痰検査						

乳がん検診の基本は
マンモグラフィです。

契約健診機関(前ページつづき)

【予約方法】受診先へお電話下さい。→**申込先電話番号はP8～10へ**

※①OTG健康保険組合の加入者であること②資格情報のお知らせやマイナポータル資格確認画面に記載の「記号及び番号」と「氏名」をお伝え下さい。

【支払い方法】滋賀保健研究センター・京都工場保健会・結核予防会

⇒受診当日、受診先の窓口で5,000円お支払い下さい。※オプション料金は各健診機関の指示に従ってお支払い下さい。

大津市民病院・市立長浜病院・友仁山崎病院・日野記念病院

⇒後日、健康保険組合より5,000円の請求書を郵送します。振込手数料は自己負担です。

	滋賀保健研究センター (滋賀県野洲市)	市立大津市民病院 健診センター (滋賀県大津市)	市立長浜病院 ヘルスケア研究センター (滋賀県長浜市)	友仁山崎病院 予防医学センター (滋賀県彦根市)	日野記念病院 (滋賀県蒲生郡)	京都工場保健会 (京都市2か所、宇治市1か所、 神戸市1か所、尼崎市1か所)	結核予防会 総合健診推進センター (東京都千代田区)
医師による診察	●	●	●	●	●	●	●
既往歴調査、自覚症状、他覚症状の有無	●	●	●	●	●	●	●
身体測定、腹囲測定、BMI測定、血圧測定	●	●	●	●	●	●	●
視力検査(遠点)、聴力検査(1000Hz/4000Hz)	●	●	●	●	●	●	●
心電図(安静時12誘導)	●	●	●	●	●	●	●
眼底検査(両眼)	●	★ 医師の判断で追加				●	●
胸部X線(直接撮影)	●	●	●	●	●	●	●
胃部X線(直接撮影) ※胃カメラへの変更可否・差額については各健診機関に お問い合わせください。	●	● もしくは胃カメラ	●	● もしくは胃カメラ	● もしくは胃カメラ	●	●
尿検査(尿糖、蛋白、潜血、ウロビリ)	●	● ウロビリは除く	● ウロビリは除く	● ウロビリは除く	●	●	●
血液検査 肝機能(GOT・GPT・γ-GTP) 脂質(中性脂肪・HDL-C・LDL-C) 血糖(空腹時血糖・ヘモグロビンA1c)	●	●	●	●	● HbA1cは除く	●	●
詳細血液検査 …貧血、感染兆候、痛風など 赤血球数・ヘモグロビン・白血球数・ヘマトクリット値 ALP・総コレステロール・尿酸・尿素窒素	●	● 尿素窒素は除く	● 尿素窒素は除く	●	● 尿素窒素は除く	●	●
血小板・MCV・MCH・MCHC …より詳しい貧血の検査	● 血小板は除く		●	●		● 血小板は除く	●
クレアチニン・eGFR …腎機能の指標	●	●	●	●	●	●	●
総蛋白 …腎障害、肝障害、栄養状態などの指標	●						
総ビリルビン …肝機能など							●
HOMA-R …インスリン抵抗性指数							
HCV抗体 …C型肝炎	●						
動脈硬化指数	●						
CEA …消化器系や肺、乳などの腫瘍マーカー 男性 PSA …前立腺がんの腫瘍マーカー 女性 CA125 …卵巣がん・子宮がん等の腫瘍マーカー	●			●			
腹部超音波検査(肝・腎・膵・脾・胆)							
便潜血検査(便中ヒトヘモグロビン) …大腸がん検診	●	●	●	●	●	●	●
乳腺超音波検査(エコー) …乳がん検診	▲ マンモグラフィ / 乳腺 エコー / 婦人科、 いずれか1項目のみ 健保負担	★ 両方受診の場合 マンモグラフィを健保負担				▲ マンモグラフィ / 乳腺 エコー / 婦人科、 いずれか1項目のみ 健保負担	▲ マンモグラフィ / 乳腺 エコー / 婦人科、 いずれか1項目のみ 健保負担
乳房X線検査(マンモグラフィ) …乳がん検診			●				
婦人科(子宮がん細胞診 直接採取法)				■ 婦人科 / 肺喀痰検査 どちらか一方	●		
肺喀痰検査							

乳がん検診の基本は
マンモグラフィです。

<契約健診機関 所在地と交通アクセス>

大阪府内 6カ所

健診機関	申し込み先
<p>マイヘルスクリニック 心斎橋院</p> <p>所在地：大阪市中央区南船場3丁目6番18号 ケースビル心斎橋6階</p> <p>アクセス：地下鉄御堂筋線・長堀鶴見緑地線「心斎橋駅」2番出口より、 クリスタ長堀北8出口徒歩約4分</p> <div data-bbox="783 331 1134 481" style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> <p>移転し場所が変わりました (最寄り駅は同じです)</p> </div>	<p>0120-081-117</p> <p>平日 9時～16時 土曜 9時～12時</p>
<p>淀川キリスト教病院 健康管理増進センター</p> <p>所在地：大阪市東淀川区柴島1丁目7番50号</p> <p>アクセス：阪急京都線「崇禅寺駅」または 阪急千里線「柴島駅」から徒歩3分</p>	<p>06-6324-6530</p> <p>平日 8時半～17時 土曜(第2・第4)は 8時30分～12時</p>
<p>南大阪総合健診センター</p> <p>所在地：大阪市西成区南津守7丁目14番32号</p> <p>アクセス：地下鉄四つ橋線「北加賀屋駅」から徒歩5分、 南海本線「岸里玉出駅」から徒歩20分</p>	<p>06-6654-2222</p> <p>平日 8時30分～16時30分 土曜 8時30分～14時30分</p>
<p>OBP クリニック</p> <p>所在地：大阪市中央区城見2丁目2番53号 大阪東京海上日動ビルディング4階</p> <p>アクセス：JR環状線・東西線「京橋駅」南出口から徒歩5分、 京阪電車「京橋駅」片町口から徒歩7分、 地下鉄長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク駅」から徒歩5分</p>	<p>06-6941-8687</p> <p>平日 9時～11時、 14時～15時</p>
<p>りんくうタウンクリニック</p> <p>所在地：泉佐野市りんくう往来北1番 りんくうゲートタワービル8階</p> <p>アクセス：JR・南海線「りんくうタウン駅」下車すぐ</p>	<p>072-460-1100</p>
<p>大阪公立大学医学部附属病院 先端予防医療部附属クリニック MedCity21</p> <p>所在地：大阪市阿倍野区阿倍野筋1丁目1番43号 あべのハルカス21階</p> <p>アクセス：JR・地下鉄御堂筋線・谷町線「天王寺駅」下車すぐ</p>	<p>06-6624-4011</p> <p>月～土 9時～16時30分</p>

滋賀県内 5カ所

健診機関	申し込み先
<p>滋賀保健研究センター</p> <p>所在地：野洲市永原上町664 アクセス：JR 東海道本線「野洲駅」からバス(村田製作所行)に乗車し、「富波会館前」下車 徒歩10分</p>	<p>0120-35-9997 平日 9時～16時 土曜 9時～12時</p>
<p>市立大津市民病院 健診センター</p> <p>所在地：大津市本宮2丁目9番9号 アクセス：JR「膳所駅」、「京阪膳所駅」から徒歩10分</p>	<p>077-526-8370 平日 10時30分～17時</p>
<p>市立長浜病院 ヘルスケア研究センター</p> <p>所在地：長浜市大成亥町313 アクセス：JR「長浜駅」からバスで9分「市立長浜病院」バス停下車 JR「田村駅」よりバスで8分「市立長浜病院」バス停下車</p>	<p>0749-68-2335 平日 9時～17時</p>
<p>日野記念病院</p> <p>所在地：滋賀県蒲生郡日野町上野田200-1 アクセス：JR「近江八幡駅」から近江バス(北畑行)で「日野高校前」下車、徒歩10分 近江鉄道「日野駅」から近江バス(北畑行)「日野高校前」下車、徒歩10分</p>	<p>0748-52-4725 平日 9時～16時</p>
<p>友仁山崎病院 予防医学センター</p> <p>所在地：彦根市竹ヶ鼻町80番地 アクセス：JR東海道本線(琵琶湖線)「南彦根駅東口」から徒歩10分</p>	<p>0749-23-1929 平日 9時～16時 土曜 9時～11時</p>

京都府内 3カ所

健診機関	申し込み先
<p>京都工場保健会</p> <p>◆総合健診センター(本部) 所在地：京都市中京区西ノ京北壺井町67 アクセス：JR嵯峨野線「円町駅」から南へ徒歩5分 地下鉄東西線「西大路御池駅」から北へ徒歩7分</p> <p>◆宇治健診クリニック 所在地：宇治市広野町成田1-7 アクセス：近鉄「大久保駅」から徒歩15分</p> <p>◆山科健診クリニック 所在地：京都市山科区竹鼻竹ノ街道町92ラクトC棟301 アクセス：地下鉄東西線・JR・京阪「山科駅」から徒歩3分</p>	<p>0120-823-053</p> <p>平日 8時30分～16時30分 土曜 8時30分～15時</p> <p>「OTG 健保の家族総合健診の 予約」とお申し出ください。</p>

兵庫県内 2カ所

健診機関	申し込み先
<p>京都工場保健会</p> <p>◆神戸健診クリニック 所在地：神戸市中央区元町通2丁目8-14 アクセス：JR・阪神「元町駅」から徒歩3分 神戸市営地下鉄海岸線「旧居留地・大丸前駅」から徒歩5分</p> <p>◆BRIO 健診クリニック 所在地：尼崎市塚口本町6丁目9-22 三菱電機伊丹総合保健体育館 BRIO 健診センター1階 アクセス：JR「塚口駅」から徒歩12分 JR「猪名寺駅」から徒歩15分</p>	<p>0120-823-053</p> <p>平日 8時30分～16時30分 土曜 8時30分～15時</p> <p>「OTG 健保の家族総合健診の 予約」とお申し出ください。</p>

東京都内 1カ所

健診機関	申し込み連絡先
<p>結核予防会 総合健診推進センター</p> <p>所在地：東京都千代田区神田三崎町1-3-12 アクセス：JR「水道橋駅」東口下車 徒歩2分 都営三田線「水道橋駅」A1出口下車 徒歩3分</p>	<p>03-3292-9244</p> <p>平日 8時30分～17時</p>

特定健康診査を近隣クリニック等で受けたい方は**別送の受診券**をご利用下さい

受診可能期間 2026年6月1日から2027年1月31日まで

受診券の再発行を希望される方はOTG健康保険組合 ☎06-6345-2856 へお電話下さい。

ステップ①

インターネットで「特定健診等実施機関検索システム」へアクセス！

<http://hoken.kenporen.or.jp/Kensin>



ステップ②

パスワード入力画面にて健康保険組合名「**OTG**」健康保険組合
保険者番号「**06272827**」をご入力ください。

ステップ③

希望条件で絞り込み検索し、受診したい健診機関へ電話で予約して下さい。
契約タイプは「Aタイプ/Bタイプ」、実施項目は「特定健康診査」です。

受診時は、受診券を提出するとともに

以下のいずれかにより**保険資格の確認**を受けてください。

ステップ④

- ・マイナ保険証を使用しカードリーダーで受付(受診する施設が対応可能な場合)
- ・マイナ保険証とマイナポータル上の保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書

「受診券見本」

特定健康診査受診券	注意事項
<p>受診券整理番号 9999999999 年 04 月 01 日 交付</p> <p>受診者の氏名 カンサイ タロウ</p> <p>性別 1 男</p> <p>生年月日 昭和43年 05 月 05 日</p> <p>有効期限 年 01 月 31 日</p> <p>健診内容 特定健康診査</p> <p>窓口での自己負担</p> <p>特定健診(基本部分) <input type="checkbox"/> 特定健診(詳細部分) <input type="checkbox"/></p> <p>保険者所在地 〒 530-0001 大阪市北区梅田2丁目5番5号</p> <p>保険者電話番号 06-6345-2856</p> <p>保険者番号・名称 06272827 OTG健康保険組合</p> <p>契約とりまとめ機関名 健康連合AID 集約ID</p> <p>支払代行機関番号 94899010</p> <p>支払代行機関名 社会保険診療報酬支払基金</p>	<p>1. この券の交付を受けたときは、すぐに、下記の住所欄にご自宅の住所を自筆してください。(特定健康診査受診結果等の送付に用います。)</p> <p>2. 特定健康診査を受診する際には、この券を窓口へ提出するとともに、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> -マイナポータルによるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合) -マイナポータルの保険資格画面の提示 -マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示 -資格確認書又は受診券控え <p>3. 特定健康診査はこの券に記載してある有効期限内に受診してください。</p> <p>4. 特定健康診査受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者において保存し、必要に応じて、保険給付等に活用しますので、ご了承ください。</p> <p>5. 健診結果のデータファイルは、決済代行機関で点検されることがある他、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承の上受診ください。</p> <p>6. 被保険者の資格が無くなったときは、5日以内にこの券を保険者に返してください。</p> <p>7. 不正にこの券を使用した者は、罰金により罰則課税として懲役の処分を受けることがあります。</p> <p>8. この券の記載事項に変更があった場合には、すぐに保険者に申し出て訂正を受けてください。</p> <p>住所 〒 -</p>

健診項目は
P2 をご確認下さい。



勤務先(パート先等)で健診を受けている方は健診結果をご提出下さい!

ご提出いただいた方に**金券 1,000 円分(QUOカード/図書カード/イオン商品券より選択)**を進呈いたします。

■対象者(下記の条件全て満たしている者)

- ・2027年3月31日時点で40歳以上75歳未満の被扶養者
- ・2026年4月1日～2027年3月31日に受診した方
- ・受診日当日に被扶養者資格を有していた方

・提出必須項目を不足なく提出できる方

・2026年度のOTG健康保険組合の健診(家族総合健診・特定健康診査)を受診しない方

■必要書類

- ①健康診断結果のコピー
- ②健診結果提出申出書兼同意書
- ③質問票

※②③の書式はOTG健康保険組合ホームページの【申請書ダウンロード】より【被扶養者健診結果提出申出書兼同意書】からダウンロードし、印刷してください。
ダウンロード不可の場合は、お問い合わせください。

■提出締切

2027年5月1日必着

■送付先 (社内メール便の利用も可能です)

〒530-0001
大阪市北区梅田2丁目5番5号 横山ビル内
OTG健康保険組合 行

提出必須項目(特定健診項目) チェック欄

身体測定	身長		
	体重		
	腹囲 ※自己測定可		
血圧			
尿検査	尿糖		
	尿蛋白		
血液検査	脂質	中性脂肪(TG)	
		HDLコレステロール	
		LDLコレステロール	
	肝機能	GOT(AST)	
		GPT(ALT)	
		γ-GTP	
	血糖	空腹時血糖またはHbA1c	
健診機関名			
健診受診日(2026年4月1日～2027年3月31日)			

■その他

- ・ご提供いただいた健診結果等は返送できません。原本はお手元に保管して下さい。
- ・ご提供いただいた健診結果から、生活習慣の改善が必要と判断された方には特定保健指導、受診が必要と判断された方には受診勧奨のご案内が届く場合があります。
- ・提出内容に不足があった場合、金券の進呈はできません。ご提供いただいたからおおよそ1ヶ月内に発送します。

OTG健康保健組合の被扶養者の健診受診率は目標70%台に対して、未だ50%台と低い状況です。健康診断の結果をご提出いただくと、受診率の向上に繋がります。ご協力お願いいたします!

