



年頭のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、ご家族共々、健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

平素は、皆様には OTG 健康保険組合には何かと御支援、御協力を賜わり、心から厚く御礼を申し上げます。

お陰様で、当組合も設立 50 周年の歴史を迎え、皆様方の健康維持促進にお役に立つ様努力して参りました。その間、昭和、平成、令和と時代の変遷と共に健保組合に対するニーズも変化して参りました。

特に近年は、昭和の始めには保険料率が 1000 分の 60 台であったものが、今では 1000 分の 100 近くまで保険料率が上昇し、少子高齢化に伴う社会保険料 UP が企業、個人共、大きな負担と成って居り、それに加え人口減少による労働人口不足、高齢化社会、働き方改革、又児童虐待等々大きな社会問題と成っている現状下であります。

当組合もこれから複雑な社会情勢を見極めながら、守りの組合から皆様の健康維持促進に攻めの健保組合に積極的に進めなければ、厳しい財政状況を乗り切ることが出来ません。

健保組合は、お互い助け合いの精神は基本中の基本は言うまでもありませんが、その前に疾病予防に組合としてどの様にご支援すべきか今迄以上に情報を提供し、健康推進委員会のメンバーを中心に、従来の延長線上ではなく色々な問題解決に努力をして参る所存でございます。

特に、各事業所に於ける健康優良法人ホワイト 500 認定制度への取り組みを、積極的に進めて参りたく思っており、社員の皆様の健康を守るということは企業の社会的責任であるとの認識の基に職員一同努力して参ります。

これらの事は、グループ会社各社の経営に大きな影響を与え所謂、健康経営が企業発展に大きなインパクトを与えるものと考えて居ります。

冒頭に申し上げました様に、社会の複雑化、特に自動車業界はマーケット縮小に依る競争激化が予想されメンタル面でのご支援が不可欠であると認識を致して居ります。

ライフワーク 100 年時代を迎え、次の 50 年へ皆様方、又ご家族の皆様が明るく元気で御活躍して頂く事を心から願って、誠に簡単ではあります。が、年頭のご挨拶とさせていただきます。



横山 順治郎 理事長

OTG 健康保険組合
理事長 横山 順治郎

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。OTG健康保険組合職員一同、心よりお祝い申し上げます。

2020 年、OTG健康保険組合はこれまで以上に「保健事業」特に特定健診・特定保健指導に注力してまいります。事業所と協力しながら、特定保健指導の対象となった方々が面談を受けやすい環境を整えてまいりますので、ぜひ、対象となりましたら、積極的に面談をお受け下さいませようをお願い致します。

また、OTG健康保険組合の基本理念に基づき、開かれた健康保険組合の運営に努めてまいります。

「気楽に立ち寄り、相談できる健康保険組合」を目指して、理事長をはじめ職員一同で取り組んでまいります。

その一環として、ファミリー健康相談を3月末で終了とし、健康に関するご相談は健保の保健師が対応させて頂くことになりました。

より身近な相談相手として皆様の健康をサポートさせていただきます。ぜひ、お気軽に健保までお電話下さい。

昨年末、長年お世話になりました横山ビル 4 階から同ビル5階へ事務所を移転いたしました。今まで以上にプライバシーに配慮したレイアウトとなっております。安心してご相談にいらして下さい。

本年も皆様に愛される健康保険組合を目指してまいります。より一層のお力添えをよろしくお願い致します。



健康保険組合職員一同



カウンセリング室



個別面談室(2 部屋あります)



理事長室

お正月太りしていませんか？

1 月に入り、皆さん体重は測られましたか？

お正月はご馳走を頂く機会が多く、さらに運動不足になりがち。

増えているかも！？と思う方はぜひ体重を測ってみて下さい。

まずは、「自分の身体の変化を知ること」から健康づくりは始まります。



お正月太り解消の5か条！！

- ①まずは体重測定で現状を知る！
- ②朝昼こそしっかり食べる！定食メニューでバランス良く！
- ③階段があればカロリー消費のチャンス！
- ④飲み物は水かお茶など無糖の飲み物で！
- ⑤休日も早寝早起き、生活リズムは崩さない！

