

OTG 健康保険組合にご加入されている被扶養者の皆様へ



2020 年度 健康診断のご案内

対象者 40～74 歳の方

昭和 21 年 4 月 1 日～

昭和 56 年 3 月 31 日生まれの被扶養者

※今年度で 75 歳になる方は誕生日の

前日まで受診可能です。

健診を申し込みましょう！！

事業所からのご案内がある場合は併せてご確認ください。

被扶養者の方が受診できる健診は「**家族総合健診**」と「**特定健康診査**」の 2 種類です。

「家族総合健診」は「特定健康診査」の健診項目に加えて、「胸部レントゲン・胃部レントゲン・便潜血検査」

などが受診できます。まずは、どちらの健診を受けるかお選び下さい。 →詳しくはP2 へ！

「家族総合健診」を申し込む

(自己負担額 4000 円)

契約健診機関(15 か所)もしくは

委託機関提携健診機関(3 か所)で受ける

→P4～10 へ！

予約方法…希望する健診機関へ電話で予約

受診期間…2021/1/31 まで

「特定健康診査」を申し込む

(自己負担額 なし)

日時と場所が指定された会場型健診で受ける

予約方法…同封のハガキで申し込む

受診期間…受診希望日の1か月前までに予約

⇒別紙「会場型 特定健康診査
家族総合健診」のご案内を確認下さい



近隣のクリニック等で受ける →P11 へ！

予約方法…OTG健康保険組合へ電話し受診券の発行を依頼

→その後、希望する健診機関へ直接電話予約

受診期間…2021/1/31 まで(申し込みは 2020/12/26 まで)

勤務先(パート先等)で健診を受ける方へ

健診結果の写しを送付して下さい。

→P12 へ！

ご注意ください！！

健康保険組合の補助による健康診断は年に1回のみです。

どちらの健診を選んでも1回しか受けることが出来ません。重複して受診した場合は全額自己負担となります。

なお、必ず資格期間中にご受診下さい。受診日に資格喪失している場合は全額自己負担となります。

「家族総合健診」と「特定健康診査」について



「家族総合健診」とは

家族総合健診とは 40 歳～74 歳までの方を対象に、
下記の特定健康診査の目的に加えて、がん検診の項目も加えた健診となっております。

※受診先によって一部受けられる検査項目が異なります。P4～7 をご確認ください。

検査項目・・・ 診察、問診、身体測定、血圧測定、脂質検査※、肝機能検査※、血糖検査※、
詳細血液検査※(赤血球、白血球、尿酸など)胃部レントゲン、胸部レントゲン、
便潜血検査、尿検査など

※採血により検査します

「特定健康診査」とは

特定健康診査とは 40 歳～74 歳までの方を対象に、
生活習慣病や、その前兆であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を
早期に発見・改善するための健診です。

検査項目・・・ 診察、問診、身体測定、血圧測定、脂質検査※、肝機能検査※、血糖検査※
尿検査

※採血により検査します

健診の結果に基づいて、医師が必要と判断した場合は以下の詳細な健診の項目が追加される場合があります。全員が受けるものではありません。以下の費用については健保で負担いたします。

- ①心電図検査・・・不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気について調べます。
- ②眼底検査・・・眼底カメラで網膜を撮影し、眼底の血管を調べます。
糖尿病や高血圧による血管の変化を知ることが出来ます。
- ③貧血検査・・・血液中の赤血球、血色素量などを測定し、貧血などの血液の病気を調べます。
- ④血清クレアチニン検査及び eGFR・・・腎機能の状態を評価します。

お住まいの市町村で実施されている**がん検診**もぜひご利用下さい！！

対象者や費用等については自治体により異なります。ホームページにて確認するか、お電話でお問合せ下さい。
市町村で行われているがん検診には補助があるので、費用は、数百円から高くても2千円程度で済みます。
日本では以下の5つのがん検診で死亡率の減少効果が認められ、推奨されています。

胃がん

バリウムを飲んで胃のX線写真を撮影する検査もしくは胃内視鏡検査

50歳以上の男女(2年に1回)
※当面の間、胃部X線検査については
40歳以上1回の実施もできます。

肺がん

胸部X線写真を撮影する検査
ヘビースモーカーなどの高危険軍には
喀痰検査も併用

40歳以上の男女(1年に1回)

大腸がん

便に混じった大腸からの出血
を調べる検査(いわゆる検便)

40歳以上の男女(1年に1回)

乳がん

マンモグラフィ検査は乳房をX線で撮影する検査

40歳以上の女性(2年に1回)

子宮頸がん

子宮の入り口の上皮を綿棒等でこすりとり、
細胞を調べる検査

20歳以上の女性(2年に1回)



「特定保健指導」とは??

特定健康診査の結果、生活習慣病を発症するリスクが高く、生活習慣の改善によって生活習慣病の予防効果が高いと期待される方に対して専門スタッフ(保健師・管理栄養士)が生活習慣を見直すサポートをします。

特定保健指導の対象者となった場合

- ①健診当日に受診先で保健指導の案内があったら ⇒ 当日に面接して下さい
- ②後日、郵送にて案内が届いたら ⇒ 面接の申込みして下さい

**特定保健指導はご自身の将来の健康へとつながります！
身体からのサインを放置せず、ぜひ積極的にお受け下さい。**



家族総合健診は ①契約健診機関(P4~6)②委託機関提携健診機関(P7)③会場型健診(別紙) から受診先を1か所お選び下さい。→所在地はP8~10へ

①及び②の受診期間は2020/6/1~2021/1/31です。

※健診機関によって受診可能な検査項目が異なります。よくご確認の上、お申し込みをお願いします。また健診項目については変更する場合がございます。

※空欄の項目もオプションにて追加できることがあります。オプションの費用は全額自己負担となります。詳細は各健診機関へお問合せ下さい。

①契約健診機関

【申し込み方法】受診先へ直接電話予約して下さい。※電話でのお申込みの際、①OTG健康保険組合の加入者であること②健康保険被保険者証の「記号及び番号」と「氏名」をお伝え下さい。

【支払い方法】受診当日、受診先の窓口で4000円お支払い下さい。※オプション料金は各健診機関の指示に従ってお支払い下さい。

検査項目	厚生会 心斎橋クリニック (大阪市中央区)	淀川キリスト教病院 健康増進センター (大阪市東淀川区)	景岳会 南大阪 総合健診センター (大阪市西成区)	医親会 OPBクリニック (大阪市中央区)	医親会 りんくうタウンクリニック (泉佐野市)	日本生命済生会 ニッセイ予防医学センター (大阪市西区)	大阪市立大学医学部附属病院 MedCity21 (大阪市阿倍野区)	一般財団法人 京都工場保健会			公益財団法人結核予防会 総合健診推進センター (東京都千代田区)
							総合健診センター(本部) (京都市中京区)	宇治支所健診センター (京都府宇治市)	神戸健診クリニック (神戸市中央区)		
<申込先電話番号>	06(6243)0117	06(6324)6530	06(6654)2222	06(6941)8687	072(460)1100	06(6443)3437	06(6624)4010	0120(823)053	0120(823)053	0120-292-430	03(3292)9244
医師による診察	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
既往歴調査、自覚症状、他覚症状有無の検査	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
身体測定、腹囲測定、BMI測定、血圧測定	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
視力検査(遠点)、聴力検査(1000Hz/4000Hz)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
心電図(安静時12誘導)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
眼底検査(両眼)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
胸部X線(直接撮影)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
胃部X線(直接撮影)	●	●	●	●	●	●	● 胃カメラ変更+5500円	●	●	●	●
骨密度測定	●										
尿検査(尿糖、蛋白、潜血、ウロビリ)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
血液検査											
肝機能(GOT・GPT・γ-GTP)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
脂質(中性脂肪・HDL-コレステロール・LDLコレステロール)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
血糖(空腹時血糖・ヘモグロビンA1c)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
詳細血液検査 …貧血、感染兆候、痛風など											
赤血球数・ヘモグロビン・白血球数・ヘマトクリット値	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ALP・総コレステロール・尿酸・尿素窒素	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
血小板・MCV・MCH・MCHC …より詳しい貧血の検査	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
クレアチニン・eGFR …腎機能の指標	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
総蛋白 …腎障害、肝障害、栄養状態などの指標	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
総ビリルビン …肝機能など	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
HOMA-R …インシュリン抵抗性の程度を示す指数	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
HCV抗体 …C型肝炎	● B型肝炎抗原検査もあり	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
動脈硬化指数	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
CEA …消化器系や肺、乳などの腫瘍マーカー	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
男性 PSA …前立腺がんの腫瘍マーカー 女性 CA125 …卵巣がん・子宮がん等の腫瘍マーカー	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
腹部超音波検査(肝・腎・膵・脾・胆)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
便潜血検査 …便中ヒトヘモグロビン 大腸がん検診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
乳房X線検査(マンモグラフィ) …乳がん検診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
乳腺超音波検査(エコー) …乳がん検診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
婦人科(子宮がん細胞診 直接採取法)	●	●	■	■	■	■	■	▲ マンモグラフィ / 乳腺エコー / 婦人科、 いずれか1項目のみ 健保負担			
肺喀痰検査	●	●	■	■	■	■	■				

40歳以上の乳がん検診の基本はマンモグラフィです。

→次ページもあります。

①契約健診機関(前ページつづき)

【申し込み方法】受診先へ直接電話予約して下さい。

※①OTG健康保険組合の加入者であること②健康保険被保険者証の「記号及び番号」と「氏名」をお伝え下さい。

【支払い方法】滋賀保健研究センター ⇒受診当日、受診先の窓口で4000円お支払下さい。

大津市民 / 市立長浜 / 日野記念 ⇒後日、健康保険組合より4000円の請求書を郵送します。
振込手数料は自己負担です。

ただし、滋賀トヨタ自動車、ネットトヨタ滋賀の被扶養者は支払方法が異なりますので、
事業所からの案内に従って下さい。

	一般財団法人 滋賀保健研究センター (滋賀県野洲市)	地方独立行政法人 市立大津市民病院 健診センター (滋賀県大津市)	市立長浜病院 ヘルスケア 研究センター (滋賀県長浜市)	医療法人社団鼎会 日野記念病院 (滋賀県蒲生郡)
<申込先電話番号>	0120(35)9997	077(526)8370 予約受付 平日14~17時	0749(68)2335 予約受付 平日9~17時	0748(52)4725 予約受付 平日14~16時
医師による診察	●	●	●	●
既往歴調査、自覚症状、他覚症状有無の検査	●	●	●	●
身体測定、腹囲測定、BMI測定、血圧測定	●	●	●	●
視力検査(遠点)、聴力検査(1000Hz/4000Hz)	●	●	●	●
心電図(安静時12誘導)	●	●	●	●
眼底検査(両眼)	●	★ 医師の判断で追加		
胸部X線(直接撮影)	●	●	●	●
胃部X線(直接撮影)	●	● もしくは胃カメラ	● もしくは胃カメラ	● もしくは胃カメラ
尿検査(尿糖、蛋白、潜血、ウロビリ)	●	● ウロビリは除く	●	●
血液検査 肝機能(GOT・GPT・γ-GTP) 脂質(中性脂肪・HDL-コレステロール・LDLコレステロール) 血糖(空腹時血糖・ヘモグロビンA1c)	●	●	●	● HbA1cは除く
詳細血液検査 …貧血、感染兆候、痛風など 赤血球数・ヘモグロビン・白血球数・ヘマトクリット値 ALP・総コレステロール・尿酸・尿素窒素	●	● 尿素窒素は除く	● 尿素窒素は除く	●
血小板・MCV・MCH・MCHC …より詳しい貧血の検査 クレアチニン・eGFR …腎機能の指標	●	●	●	●
総蛋白 …腎障害、肝障害、栄養状態などの指標 総ビリルビン …肝機能など	●			
HOMA-R …インシュリン抵抗性指数 HCV抗体 …C型肝炎	●			
動脈硬化指数 CEA …消化器系や肺、乳などの腫瘍マーカー 男性 PSA …前立腺がんの腫瘍マーカー 女性 CA125 …卵巣がん・子宮がん等の腫瘍マーカー	●			
腹部超音波検査(肝・腎・膵・脾・胆)				
便潜血検査(便中ヒトヘモグロビン) …大腸がん検診	●	●	●	
乳房X線検査(マンモグラフィ) …乳がん検診				
乳腺超音波検査(エコー) …乳がん検診 婦人科(子宮がん細胞診 直接採取法)	マンモグラフィ / 乳腺エコー / 婦人科、 いずれか1項目のみ 健保負担		●	
肺喀痰検査				

40歳以上の乳がん検診の基本はマンモグラフィです。

②委託機関提携医療機関

【申し込み方法】医療法人厚生会健診インフォメーションセンター 072(426)3901 に電話予約して下さい。

※①OTG健康保険組合の加入者であること②健康保険被保険者証の「記号及び番号」と「氏名」をお伝え下さい。

【支払い方法】後日、健診結果に同封されて振り込み用紙が送付されます。

コンビニもしくは郵便局から厚生会へお振り込み下さい。振込手数料は自己負担です。

	生登寺本記念 西天満クリニック (大阪市北区)	松徳会 桃山クリニック (大阪市天王寺区)	博愛会 博愛茨木病院 (茨木市)	会場型健診 別紙参照
<申し込み先電話番号>	医療法人厚生会 健診インフォメーションセンター 072(426)3901			同封のハガキで申し込み
医師による診察	●	●	●	●
既往歴調査、自覚症状、他覚症状有無の検査	●	●	●	●
身体測定、腹囲測定、BMI測定、血圧測定	●	●	●	●
視力検査(遠点)、聴力検査(1000Hz/4000Hz)	●	●	●	●
心電図(安静時12誘導)	●	●	●	●
眼底検査(両眼)				
胸部X線(間接撮影)……健診車での撮影				●
胸部X線(直接撮影)	●	●	●	
胃部X線(間接撮影)……健診車での撮影				●
胃部X線(直接撮影)	●	●	●	
骨密度測定				
尿検査(尿糖、蛋白、潜血、ウロビリ)	●	●	●	●
血液検査 肝機能(GOT・GPT・γ-GTP) 脂質(中性脂肪・HDL-コレステロール・LDLコレステロール) 血糖(空腹時血糖・ヘモグロビンA1c)	●	●	●	●
詳細血液検査 赤血球数・ヘモグロビン・白血球数・ヘマトクリット値 ALP・総コレステロール・尿酸・尿素窒素 血小板・MCV・MCH・MCHC クレアチニン・eGFR	●	●	●	●
総蛋白 総ビリルビン HOMA-R HCV抗体 動脈硬化指数 CEA PSA(男性)・CA125(女性)	●	●	●	●
腹部超音波検査(肝・腎・膵・脾・胆)				●
便潜血検査(便中ヒトヘモグロビン)	●	●	●	●
乳房X線検査(マンモグラフィ)				●
乳腺超音波検査 婦人科(子宮がん細胞診 直接採取法) 婦人科(子宮がん細胞診 自己採取法)				●

<契約健診機関 所在地と交通アクセス>

大阪府内 7カ所

	健診機関	申し込み連絡先
	<p>厚生会 心斎橋クリニック</p> <p>所在地：大阪府中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋オーパ11階 アクセス：御堂筋線 心斎橋駅 7番出口よりすぐ</p>	<p>0120-081-117 平日 9時～16時</p>
	<p>淀川キリスト教病院 健康管理増進センター</p> <p>所在地：大阪府東淀川柴島1丁目7番50号 アクセス：阪急京都線「崇禅寺駅」または 阪急千里線「柴島駅」下車徒歩3分</p>	<p>06-6324-6530</p>
	<p>景岳会 南大阪総合健診センター</p> <p>所在地：大阪府西成区南津守7丁目14番32号 ファンクスビル1階 アクセス：地下鉄四つ橋線「北加賀屋駅」徒歩約5分、 または南海本線「岸里玉出駅」下車 徒歩約20分</p>	<p>06-6654-2222</p>
<p>① 契 約 健 診 機 関</p>	<p>医親会 OBP クリニック</p> <p>所在地：大阪府中央区城見2丁目2番53号 大阪東京海上日動ビルディング4階 アクセス：京阪電車、JR環状線・東西線「京橋駅」、 地下鉄鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク駅」下車徒歩7分</p>	<p>06-6941-8687</p>
	<p>医親会 りんくうタウンクリニック</p> <p>所在地：泉佐野市りんくう従来北1番地 りんくうゲートタワービル8階 アクセス：JR・南海「りんくうタウン駅」下車すぐ</p>	<p>072-460-1100</p>
	<p>日本生命済生会 日本生命病院 ニッセイ予防医学センター</p> <p>所在地：大阪府西区江之子島2丁目1番54号 アクセス：地下鉄中央線・千日前線 「阿波座駅」下車徒歩約5分</p>	<p>06-6443-3437</p>
	<p>大阪市立大学医学部附属病院 先端予防医療部附属クリニック MedCity21</p> <p>※健診は午後からのみとなります。</p> <p>所在地：大阪府阿倍野区阿倍野筋1丁目1番43号 あべのハルカス21階 アクセス：JR・地下鉄御堂筋線「天王寺駅」下車すぐ</p>	<p>06-6624-4011 月～土 9時～17時</p>

滋賀県内 4カ所

	健診機関	申し込み先
① 契 約 健 診 機 関	一般財団法人 滋賀保健研究センター 所在地：滋賀県野洲市永原上町 664 アクセス：JR 東海道本線「野洲駅」下車後、バス(永原循環行)に乗車し、 「永原住宅前」下車 徒歩 1 分	0120-35-9997
	地方独立行政法人 市立大津市民病院健診センター 所在地：滋賀県大津市本宮 2 丁目 9 番 9 号 アクセス：JR膳所駅、京阪膳所駅より徒歩約 10 分	077-526-8347 平日 14 時～17 時
	市立長浜病院ヘルスケア研究センター 所在地：滋賀県長浜市大成亥町 313 アクセス：JR長浜駅よりバスで約 10 分「市立長浜病院」バス停下車 JR田村駅からバス約 10 分「田村停留所」から約 6 分	0749-68-2335 平日 9 時～17 時
	医療法人社団昴会 日野記念病院 所在地：滋賀県蒲生郡日野町上野田 200-1 アクセス：近江鉄道日野駅下車、近江バス「北畑行き」で日野高校前下車 、徒歩 10 分(30 分) 近江鉄道日野駅からタクシーで 5 分	0748-52-4725 平日 14 時～16 時

京都府内 2カ所

	健診機関	申し込み先
① 契 約 健 診 機 関	一般財団法人 京都工場保健会 ◆総合健診センター(本部) 所在地：京都市中京区西ノ京北壺井町 67 アクセス：JR嵯峨野線円町駅より南へ徒歩 5 分 地下鉄東西線 西大路御池駅より北へ徒歩 7 分 ◆宇治支所健診センター 所在地：京都府宇治市広野町成田 1-7 アクセス：近鉄大久保駅より徒歩 15 分	0120-823-053

兵庫県内 1カ所

① 契約 健診 機関	健診機関	申し込み先
	一般財団法人 京都工場保健会 ◆神戸健診クリニック 所在地：兵庫県神戸市中央区元町通2丁目8-14 アクセス：JR元町駅もしくは阪神元町駅から徒歩3分 神戸市営地下鉄海岸線「旧居留地・大丸前」駅から徒歩5分	0120-292-430

東京都内 1カ所

① 契約 健診 機関	健診機関	申し込み連絡先
	公益財団法人 結核予防会 総合健診推進センター 所在地：東京都千代田区神田三崎町1-3-12 アクセス：JR「水道橋駅」東口下車徒歩2分 都営三田線「水道橋駅」A1出口下車徒歩3分	03-3292-9244

<委託機関提携健診機関 所在地と交通アクセス>

大阪府内 3カ所

② 委 託 機 関 提 携 健 診 機 関	健診機関	申し込み連絡先
	生登会 寺本記念 西天満クリニック 所在地：大阪市北区西天満3-13-20 ASビル アクセス：JR東西線「大阪天宮駅」 地下鉄谷町・堺筋「南森町駅」下車徒歩約5分	こちらの健診機関での 受診をご希望の方は、 委託機関である 医療法人厚生会 健診インフォメーションセンター 072-426-3901 まで お電話でのお申し込みを お願いします
	松徳会 桃山クリニック 所在地：大阪市天王寺区筆ヶ崎町2-22 アクセス：JR大阪環状線・地下鉄千日前線・近鉄線 「鶴橋駅」下車 徒歩約7分	
	博愛会 博愛茨木病院 所在地：大阪府茨木市中穂3丁目2番41号 アクセス：JR東西線本線「茨木駅」下車 徒歩約7分	

特定健康診査を近隣クリニック等で受診したい方は受診券の発行が必要です！

申込受付可能期間 2020年12月26日まで
 健診受診可能期間 2021年1月31日まで



ステップ① 受診券を発行するため、OTG健康保険組合 ☎06(6345)2856 へお電話下さい。

ステップ② OTG健康保健組合より受診券を発行しご自宅へ郵送します。

ステップ③ 到着した受診券と健康保険証カードを手元に準備して頂き、インターネットで
 「特定健診当実施施設検索システム」へアクセス！
<http://hoken.kenporen.or.jp/Kensin>

ステップ④ パスワード入力画面にて健康保険組合名「OTG」健康保健組合
 保険者番号「06272827」をご入力下さい。

ステップ⑤ 希望条件にて絞り込み検索し、受診したい健診機関へ直接に予約連絡をして下さい。
 契約タイプは「Aタイプ/Bタイプ」です。
 契約とりまとめ機関名は「健保連集合A① 集合B①」です。

ステップ⑥ 受診券と健康保険証カードを必ず持参してご受診下さい。
 自己負担額はありません。



「受診券見本」

特定健康診査受診券	注意事項
受診券管理番号 受診者の氏名 性別 生年月日 有効期限 健診内容 特定健康診査 返しの自己負担 特定健康診査(基本負担) 0% 特定健康診査(付帯負担) 受診者負担100% 保険者所在地 〒520-0001 大阪府北摂南郡守山町5番5号 保険者電話番号 06-6345-2856 保険者番号・名称 06272827 OTG健康保険組合 契約とりまとめ機関名 健保連集合A① 集合B① 支払代行機関番号 948990010 支払代行機関名 特定健康診査実施委託会	1. この券の交付を受けたときは、下記の住所又はご自宅の住所を記載してください。 (特定健康診査受診券等と同様に用います。) 2. 特定健康診査受診券とは別に、この券と健康保険証を両方に提出してください。どちらか一方だけでは受診できません。 3. 特定健康診査は「の券」に記載してある有効期限内に受診してください。 4. 特定健康診査受診券は、各診察主に提出して頂くものと、保険費におよびて使用するのみに対応し、複製等を行うことはできません。受診後、返却いたします。 5. 健診結果のデータファイルは、供出代行機関で生成されることとなります。国への医療結果報告として匿名化され、適時的に提出されますので、ご家族の上、受診願います。 6. 提供業者の資格が無かつたときは、5日以内にこの券を保険者に返してください。 7. 本正にこの券を使用した後は、取扱いが厳格となり、懸念の処分を受けることがあります。 8. この券の私権本質に変更があった場合は、すぐに保険者に提出して訂正を受けてください。
住所	住所
〒	〒

健診項目は
P2 をご確認ください



勤務先(パート先等)で健診を受けている方は健診結果をご提出下さい!

健診対象者の方で、勤務先(パート先等)で健康診断を受け、家族総合健診や特定健康診査の受診を希望しない方は、健診結果をOTG健康保険組合へご提出下さい。

ご提出いただいた方に**金券 1000 円分(QUOカード/図書カード/イオン商品券より選択)**を進呈いたします。

■対象者(下記の条件全て満たしている者)

- ・昭和 21 年 4 月 1 日～昭和 56 年 3 月 31 日生まれの被扶養者
(2021 年 3 月 31 日時点で 40 歳以上 75 歳未満)
- ・2020 年 4 月 1 日～2021 年 3 月 31 日に受診した方
- ・受診日当日に当組合の被扶養者資格を有していた方
- ・提出必須項目を不足なく提出できる方
- ・**2020 年度の OTG 健康保険組合の健診(家族総合健診・特定健康診査)を受診しない方**

■必要書類

- ①健康診断結果のコピー
 - ②健診結果提出申出書兼同意書
 - ③質問票
- ※②③の書式は当健康保険組合ホームページよりダウンロードし、印刷してください。
ダウンロード不可の場合は、お問い合わせください。

■提出締切

2021 年 5 月 1 日必着
※提出が遅れる場合は事前にご相談ください

■送付先

〒530-0001
大阪市北区梅田 2 丁目 5 番 5 号 横山ビル内
OTG健康保険組合 行

■その他

- ・ご提供いただいた健診結果等は返送できません。原本はお手元に保管して下さい。
- ・ご提供いただいた健診結果から、生活習慣の改善が必要と判断された方には特定保健指導、受診が必要と判断された方には受診勧奨のご案内が届く場合があります。
- ・提出内容に不足があった場合、金券の進呈はできません。発送はご提供いただいてから約1ヶ月後になります。

OTG健康保健組合の被扶養者の健診受診率は目標 70%台に対して、例年 40%台と低い状況です。健康診断の結果をご提出頂くと、受診率の向上に繋がります。ご協力お願い致します!



提出必須項目(特定健診項目) チェック表

身体測定	身長		
	体重		
	腹囲 ※自己測定可		
血圧			
尿検査	尿糖		
	尿蛋白		
血液検査	脂質	中性脂肪(TG)	
		HDLコレステロール	
		LDLコレステロール	
	肝機能	GOT(AST)	
		GPT(ALT)	
		γ-GTP	
	血糖	空腹時血糖またはHbA1c	
健診機関名			
健診機関医師名			
健診受診日(2020年4月1日～2021年3月31日)			